

**KUNSKAP LYFTER**

**ÖSU**



Örnsköldsviks SeniorUniversitet

# Program hösten 2022



[www.seniorovik.se](http://www.seniorovik.se)  
[seniorovik@gmail.se](mailto:seniorovik@gmail.se)

*Välkommen till ÖSU!*  
*Mötesplats för vetgiriga veteraner (och andra)*

ÖSU är en ideell organisation, vars syfte i huvudsak är att ge föreläsningar i varierande ämnesområden och på en akademisk nivå.

Pensionärer är en relativt stor grupp i samhället. Vi har livserfarenhet och med nyvunna kunskaper om modern forskning och teknik, har vi möjlighet att påverka vår samhällsutveckling, såväl inom demokrati som inom kulturlivet.

Man behöver inte vara medlem i föreningen för att gå på våra föreläsningar. De är öppna för alla intresserade.

ÖSU har sedan starten 2014 erbjudit cirka sju föreläsningar per år och därutöver en del föreläsningsserier. På grund av pandemiåret 2021 hade vi möjlighet att erbjuda digitala föreläsningar som ersättningar för föreläsningar på plats. Digitala föreläsningar erbjuder vi endast medlemmar i Örnsköldsviks Senioruniversitet.

Tyvärr är vi ytterst sårbara. Föreläsningar står och faller med att föreläsaren finns på plats. Det behövs enbart att ett tåg eller flyg inte startar i tid, för att vi måste ställa in föreläsningen. Därför uppmanar jag alla att gå in på vår hemsida, där vi kan meddela eventuella ändringar.

Tack alla medlemmar, för ert stöd och för att ni ger oss många kloka förslag!

Knut Meidell  
Ordförande

Läs mera om våra föreläsningar i denna programkatalog eller på vår hemsida [www.seniorovik.se](http://www.seniorovik.se)

## *Information*

### **Lokal**

Föreläsningarna hålls i Pingstkyrkans lokal Lasarettsgatan 11 A, Örnsköldsvik om inte annat anges. **Obs!** Innan du går till en föreläsning, ta alltid för vana att titta in på vår hemsida [www.seniorovik.se](http://www.seniorovik.se) och kontrollera så att föreläsningen inte har blivit inställd av någon anledning. Har du nedsatt hörsel tänk på att försöka sitta i mittsektionen långt fram eller på läktaren.

### **Ingen föranmälan**

Till de vanliga föreläsningarna behövs oftast ingen föranmälan.

### **Ta gärna med en gäst!**

Ta gärna med en god vän eller bekant, pensionär eller blivande sådan till en föreläsning. Man behöver alltså inte vara medlem för att lyssna på en föreläsning.

### **Hur blir man medlem?**

Vill du bli medlem kan du anmäla dig via e-post till [seniorovik@gmail.com](mailto:seniorovik@gmail.com)  
Vi behöver: Namn, adress, mobilnummer och e-post. Du kan också anmäla dig på hemsidan [www.seniorovik.se](http://www.seniorovik.se)

Medlemsavgiften är f.n. 100 kr/år. Den betalas till bankgironummer **560-1125** eller via Swish **123 589 13 38**. Glöm inte att ange dina uppgifter: Namn, adress, mobilnummer och e-post om du är ny medlem. Som ny medlem bör du betala via bankgiro för att kunna lämna alla uppgifter.

### **Avgift för föreläsning/kursavgift**

Vi tar ut en liten avgift på 50 kr vid varje föreläsning. Är det frågan om en serie föreläsningar kan avgiften bli högre. Du kan betala kontant eller med Swish.

### **Hemsida – e-postadress**

Vi finns på nätet! Ta för vana att kontrollera om där står något nytt.  
[www.seniorovik.se](http://www.seniorovik.se) E-postadress: [seniorovik@gmail.com](mailto:seniorovik@gmail.com)

5/2022

## *Den liderliga häxan – Häxhammaren och de svenska häxprocesserna*



### **Föreläsare**

*Åsa Bergenheim*

Professor emerita i idéhistoria vid Umeå universitet.

### **Datum och tid**

Torsdagen den 1 september 2022, kl. 13.00 – 15.00

### **Innehåll/Presentation**

Åsa har en gedigen erfarenhet av undervisning och forskning. Under perioden 2005–2010 var hon prorektor vid Umeå universitet och 2011–2017 rektor vid Karlstads universitet.

Hon har tidigare givit ut bland annat böckerna "Brottet, offret och förövaren" (2005) och "Varm choklad och psykoterapi" (2013) samt 2021 biografien "Hjärnor och hjärtan: Lars Leksell - neurokirurgen, innovatören, humanisten" tillsammans med Tommy Bergenheim.

"Den liderliga häxan - Häxhammaren och de svenska häxprocesserna" publicerades 2020 och bygger på en genomgång av teologiska doktriner från 14-1600-talen och rannsaksningsprotokoll från 1600-talets svenska trolldomsprocesser. Enligt tidens sätt att se är kvinnan svag, oren och liderlig och därför ett enkelt mål för djävulen. Genom sexuellt umgänge för han över sin ondskefulla kraft till henne och hon blir hans tjänarinna med uppdrag att sprida ondskan över världen.

### **Lokal**

Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A, Örnsköldsvik.

### **Avgift**

50 kr.

### **Kontaktperson**

Agneta Grundberg, 070-309 59 48, [grundberg7@telia.com](mailto:grundberg7@telia.com)

I samband med denna föreläsning anordnar ÖSU en resa fredagen den 2 september 2022 till bland annat Häxmuseet, Torsåkers kyrka. Middag intas på High Coast Distillery. Utförlig information med anmälan och kostnad med mera sänds till medlemmarna via e-post.

6/2022

## *Hur ska skogen räcka till när befolkningen och välståndet ökar?*



### **Föreläsare**

*Tomas Lundmark*

Professor vid institutionen för skogens ekologi och skötsel vid Sveriges Lantbruksuniversitet

### **Datum och tid**

Torsdagen den 29 september 2022, kl. 13.00 – 15.00

### **Innehåll/Presentation**

Tomas Lundmark arbetar på Sveriges Lantbruksuniversitet som professor i skogsskötsel. Hans forskning syftar till att förstå hur skogen ska fortsätta att bidra till en hållbar samhällsutveckling och hur skogen bäst kan bidra till att lösa de stora utmaningar som vi har framför oss med biodiversitetskris och klimatkris. År 2020 publicerade han en rapport med titeln "Skogen räcker inte" som beskriver hur anspråken på skogen blir allt större.

2021 blev Tomas L pristagare till Greve Carl Bernadottes Skogspris. I motiveringen sägs bl.a. "Som ingen annan tar professor Tomas Lundmark ett samlat grepp och visar hur vi kan sköta skogen aktivt för att få fler produkter, mångfald, klimatnytta och upplevelser. Men han visar också att vi måste se ekosystemens gränser. Att skogens gåvor kräver människans vägval".

### **Lokal**

Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A, Örnsköldsvik.

### **Avgift**

50 kr.

### **Kontaktperson**

Agneta Grundberg, 070-309 59 48, [grundberg7@telia.com](mailto:grundberg7@telia.com)

7/2022

## *Livsstil och hälsa för andra halvan av livet*



### **Föreläsare**

*Maj-Lis Hellenius*

"Livsstilsprofessor". Professor i allmänmedicin – kardiovaskulär prevention.

### **Datum och tid**

Torsdagen den 20 oktober 2022, kl. 13.00 – 15.00

### **Innehåll/Presentation**

Senaste nytt om livsstil och hälsa för andra halvan av livet.

Hur vardagsrörelsen och hälsosam mat håller oss friska.

Ta del av den senaste forskningen och praktiska tips!!

"Tursamt nog är det samma slags råd om kost och motion som förebygger all slags ohälsa, oavsett om det handlar om cancer, demens, typ 2-diabetes eller hjärtkärlsjukdom" säger Mai-Lis.

Mai-Lis Hellenius är läkare och professor vid Karolinska Institutet. Hon har arbetat med livsstil och hälsa i många år som läkare och forskare. Hon har även skrivit ett flertal läroböcker och populärvetenskapliga böcker inom området.

### **Lokal**

Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A, Örnsköldsvik.

### **Avgift**

50 kr.

### **Kontaktperson**

Erik Hägglund, 070-582 99 94, [hagglund.erik17@gmail.com](mailto:hagglund.erik17@gmail.com)

8/2022

*Det är något virus...*



### ***Föreläsare***

*Niklas Arnberg*

Professor vid inst. för klinisk mikrobiologi Umeå universitet

### **Datum och tid**

Torsdagen den 17 november 2022, kl. 13.00 – 15.00

### **Innehåll/Presentation**

Virusinfektioner orsakar mer än bara förkylningar, oavsett vad Agnes Wold säger. Vi behöver inte heller peka på covid19-pandemin för att förstå att vi behöver tänka nytt och annorlunda när det gäller denna typ av smittämnen. WHO har under de senaste tolv åren utlyst inte mindre än sex globala nödlägen, som samtliga har orsakats av olika typer av virus. Två av dessa nödlägen har utvecklats till pandemier.

Förutom pandemiska coronavirus och influensavirus så påverkas vi även av andra virus såsom, säsongsinfluensa, vinterkräksjuka, RS-virus och många andra virus (som jag vill berätta mer om).

Gemensamt för nästan alla virus är att vi saknar så kallade antivirala läkemedel som förhindrar virus från att föröka sig när dessa virus infekterar oss och våra vävnader. Sådana läkemedel kan liknas vid antibiotika, som förhindrar bakterier från att föröka sig när de infekterar oss och våra vävnader.

Jag kommer att prata om många olika virus, de problem som de orsakar, och vad som saknas för att bekämpa dessa.

### **Lokal**

Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A, Örnsköldsvik.

### **Avgift**

50 kr.

### **Kontaktperson**

Karin Nordin, 070-251 61 20, [karin.m.b.nordin@telia.com](mailto:karin.m.b.nordin@telia.com)

## Styrelse

Ordf.	Knut Meidell	<a href="mailto:knut.meidell@gmail.com">knut.meidell@gmail.com</a> 070-546 77 54
V. ordf.	Agneta Grundberg	<a href="mailto:grundberg7@telia.com">grundberg7@telia.com</a> 070-309 59 48
Kassör	Elsy Sjöberg	<a href="mailto:elsy.sjoberg@telia.com">elsy.sjoberg@telia.com</a> 070-384 86 26
Sekr.	Ing-Marie Nilsson	<a href="mailto:ingmarie_bmnilsson@hotmail.com">ingmarie_bmnilsson@hotmail.com</a> 070-191 69 07
Ledamot	Karin Nordin	<a href="mailto:karin.m.b.nordin@telia.com">karin.m.b.nordin@telia.com</a> 070-251 61 20
Ledamot	Margita Åberg	<a href="mailto:margita.aberg@hotmail.com">margita.aberg@hotmail.com</a> 070-325 36 77
Ledamot	Erik Hägglund	<a href="mailto:hagglund.erik17@gmail.com">hagglund.erik17@gmail.com</a> 070-582 99 94
Ledamot	Peter Blomqvist	<a href="mailto:blomqvist.p@telia.com">blomqvist.p@telia.com</a> 070-340 64 50

## Programråd

Programrådet består av ledamöter ur styrelsen. Sammankallande är Margita Åberg.

## Årsmöte 2023

### Tid och plats

Torsdagen den 16 mars 2023 kl. 16.00 i Bruksgården.

När du deltar vid årsmötet har du möjlighet att påverka föreningens framtid. Kom gärna med förslag och idéer till förändringar.

Har du förslag till funktionärer i föreningen? Kontakta då valberedningens sammankallande Ginger Wedin, 070-246 12 20, [wedin.ginger@gmail.com](mailto:wedin.ginger@gmail.com)



# Örnsköldsviks Senioruniversitet ÖSU 2014 - 2022

## Föreläsningar

Ämnesområden	Antal
Demokrati/jämställdhet	7
Energibärare – <i>digitalt</i>	1
EU	1
Historia	8
Konspirationsteorier – <i>digitalt</i>	1
Kultur/musik/litteratur	7
Medicin/människa	9
Miljö/klimat	8
Teknik	6

## Föreläsningsserier

Ämnesområden	Föreläsare	År
Antikens historia	Kerstin Thörn	2016
Konstantinopel, Bagdad, Korba	Kerstin Thörn	2016
Paris, Stockholm, Kaifeng	Kerstin Thörn	2017
Jazzen – en pigg hundraåring	Åke Dahlbäck	2017
Fåglar	Tomas Birkö	2018
Italien – konst	Ivar Tornéus	2018
Opera	Eric Johannesson	2019
Barocken, Wienklassicism, Romantiken	Eric Johannesson	2021

## Resor

Resor	År
Nordingrå x 2 – färdledare Lennart Vessberg	2015
Umeå – musikteaterföreställningen Tjärdalen	2016
Karlstad – Oslo, opera, fem dagar	2017
Näsåker – färdledare Lennart Vessberg	2019
Stockholm – musik- och konstresa, fyra dagar	2022

## Enkäter

För att styrelsen och programrådet skall få en uppfattning om hur man lyckats med föreläsare och föreläsningssämnerna, har medlemmarna fått svara på några enkla enkäter. Här ges en förenklad redovisning av enkätsvaren.

## Enkätfrågor

Frågorna har varit enkla, bland annat följande:

- Vad man tyckt om föreläsningarna.
- Önskade ämnen eller föreläsare.
- Övriga kommentarer och synpunkter.

### 2015

Det var **29** personer som lämnat svar på frågorna i enkäten.

Deltagarna gav *mycket varierande* svar som till exempel: ”Humaniora, miljö, pedagogik, ekonomi, psykologi, biologisk mångfald, juridik, kost, medicinsk forskning, genteknik, geologi, samhällskunskap, energi, asyl och framtidsfrågor”. ”Föreläsningar om forskning i framkant exempelvis medicin och it- ekonomi.”

Genomgående är det positiva svar om föreläsningarna. Två kvinnor lyfte fram och tackar för att styrelsen startat senioruniversitet här i Ö-vik. Någon önskade sig ett kort referat efter föreläsningen och någon ville ha den utlagd på Youtube.

### 2016

Över hälften, **53** personer av de som besvarat enkäten har valt att ge ett allmänt omdöme om hela föreläsningsserien. De uttrycker det i nyckelord som till exempel:

- Super.
- Mycket bra.
- Bra och intressanta, omväxlande ämnen,
- Utmärkta föreläsare.
- Kunniga föreläsare.
- Hög kvalitet.
- Varierande ämnen.

### 2017

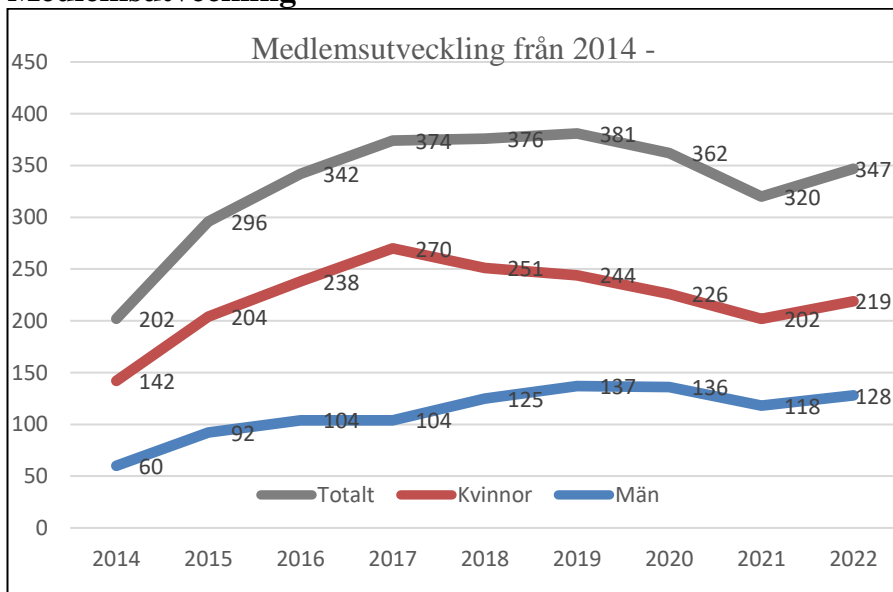
Hälften av deltagarna vid föreläsningen den 20 april 2017 har besvarat enkäten. Respondenternas omdömen om föreläsningarna är övervägande positiva. Endast tre personer lyfter fram någon föreläsning som de upplevt negativt.

### 2018

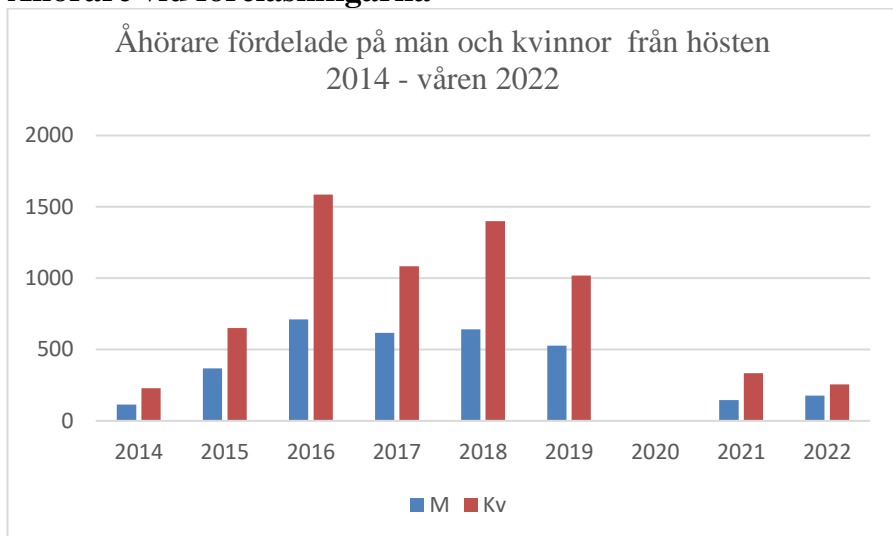
Samtliga svarande var nöjda med föreläsningarna. Ingen av de svarande har uttryckt missnöje. Majoriteten av de svarande var mer än nöjda, kommentarer som ”mestadels bra föreläsare” är den kommentar som

upplevts som mest kritisk. I övrigt bra och varierande ämnen och hög standard, intressanta och berikande ämnen. ”Bra jobb av ledningsgrupp”.

## Medlemsutveckling



## Åhörare vid föreläsningarna





Örnsköldsviks Senioruniversitet  
i samarbete med



**Folkuniversitetet**

**SiS, SUS, HPU, ÖSU, ÖPU, UMSE, NorrSen**

Förkortningarna ovan gäller pensionärs- och senioruniversiteten i norra regionen: Sollefteå, Sundsvall, Härnösand, Örnsköldsvik, Östersund, Umeå och Norrbotten.

Hemsida: [www.seniorovik.se](http://www.seniorovik.se)

E-post: [seniorovik@gmail.com](mailto:seniorovik@gmail.com)

Bankgiro: **560-1125**

Swish: **123 589 13 38**